



DOSSIER DE PRESSE • MAYENNE • 2026

En Mayenne, Éric Fournier développe la face utile de l'intelligence artificielle.

Spécialiste de la conception d'agents IA, Éric Fournier a créé Le Carnet de vos Rêves, un service qui aide à conserver et explorer ses rêves sans prédiction ni interprétation imposée.

[LECARNETDEVOSREVES.FR/PRESSE](https://lecarnetdevosreves.fr/presse)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pourquoi l'IA peut aller plus loin qu'un livre des rêves

L'idée du Carnet de vos Rêves est née d'une expérience personnelle construite sur près de quarante ans. Durant cette période, Éric Fournier a côtoyé Bernard Mirande, psychothérapeute et spécialiste des rêves, et participé à de nombreux événements consacrés à l'univers onirique, notamment les Cafés-Rêves organisés à Montpellier.

Cette expérience lui a permis de comprendre qu'un rêve ne peut pas être réduit à la définition générale d'un symbole. Un serpent, une chute ou une maison ne signifient pas la même chose pour tout le monde. Le vécu, les émotions, les circonstances du rêve et les thèmes qui reviennent au fil du temps sont essentiels.

« Je travaille sur la face utile de l'intelligence artificielle : celle qui accompagne l'être humain sans penser ni décider à sa place. »

En développant des agents d'intelligence artificielle, Éric Fournier a compris que cette technologie pouvait aller plus loin qu'un dictionnaire des rêves : non pas en remplaçant le psychothérapeute ni en prétendant détenir une vérité, mais en prenant en compte l'ensemble du récit pour proposer des pistes de réflexion personnalisées.

Le service analyse le récit dans son ensemble, relève les émotions, les personnages, les lieux et les symboles, puis propose différentes pistes que l'utilisateur reste libre d'accepter, de nuancer ou d'écarter. Lorsque plusieurs rêves sont conservés, il peut aussi aider à repérer les thèmes et les émotions qui reviennent.

Accessible depuis un ordinateur ou un téléphone, le site permet de noter un rêve dès le réveil et de le conserver dans un espace personnel. Il ne pratique ni voyance ni prédiction et ne remplace pas un accompagnement médical ou psychologique.

LA DIFFÉRENCE CONCRÈTE

Le symbole isolé ou l'histoire complète

LE LIVRE DES RÊVES

Une définition générale

Le lecteur cherche un mot-clé et reçoit une association identique, souvent détachée de ses émotions et de son vécu.

L'ANALYSE ASSISTÉE

Des pistes contextualisées

L'IA relie le récit, les émotions exprimées et les thèmes déjà observés, sans présenter son analyse comme une certitude.

TROIS CITATIONS LIBRES DE REPRISE

01

« Le livre donne une définition. L'intelligence artificielle remet le symbole dans une histoire. »

02

« Un rêve appartient d'abord à celui qui l'a vécu. L'IA peut ouvrir des pistes, mais la personne reste libre de leur donner du sens. »

03

« L'intelligence artificielle devient un outil d'observation personnelle, et non une machine chargée de dire à chacun ce qu'il doit penser. »



LE FONDATEUR

Éric Fournier

Professionnel du web depuis près de trente ans et installé à La Bigottière, en Mayenne, Éric Fournier accompagne les entreprises dans leur visibilité numérique et la conception d'agents d'intelligence artificielle.

Avec Le Carnet de vos Rêves, il réunit près de quarante années d'intérêt pour l'univers onirique et son expertise actuelle de l'IA afin de défendre une technologie utile, transparente et respectueuse de la liberté de chacun.

CONTACT PRESSE

Une interview ou une démonstration ?

Éric Fournier

La Bigottière · Mayenne

07 49 95 35 52

conversiom@gmail.com

lecarnetdevosreves.fr/presse